

ASL
CASERTA

Ospedale "G. MOSCATI" AVERSA
U.O.S.D. di DIETOLOGIA
Viale Europa, n°6
Resp.le Dott. Paolo CAPITANATA
e-mail dietologia.moscatti@libero.it TEL. 081 8111494 fax 081 8130611

PRIMAVERA - INFANZIA - Ingredienti e Grammature
Comune di Succivo a.s. 2014/2015

Primi Piatti

<i>Riso</i> <i>con</i> <i>crema di lenticchie</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Grammi</i>
	Riso parboiled	gr. 30
	Lenticchie (passate)	gr. 30
	Pomodori pelati passati e aglio	q.b.
	Olio extravergine di oliva	ml. 5

<i>Risotto con crema di zucca</i> <i>&</i> <i>Pasta con crema di zucca</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Grammi</i>
	Riso parboiled - Pasta di semola	gr. 30
	Zucca	gr. 100
	Aglio e prezzemolo	q.b.
	Parmigiano	gr. 5
	Olio extravergine di oliva	ml. 5

<i>Pasta al pomodorino fresco</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Grammi</i>
	Pasta di semola	gr. 50
	Pomodorini passati	gr. 80
	Aglio e aromi	q.b.
	Olio extravergine di oliva	ml. 5
	Parmigiano	gr. 5

<i>Pasta con pisellini primavera</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Grammi</i>
	Pasta di semola	gr. 30
	Pisellini primavera	gr. 70
	Cipolla	q.b.
	Parmigiano	gr. 5
	Olio extravergine di oliva	ml. 5

<i>Pasta tonno e pomodorini</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Grammi</i>
	Pasta di semola	gr. 50
	Pomodorini passati	gr. 80
	Tonno	gr. 25
	Olio extravergine di oliva	ml. 5
	Aglione e aromi	q.b.

<i>Pasta al Pesto</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Grammi</i>
	Pasta di semola	gr. 50
	Pesto di basilico	gr. 30
	Parmigiano	gr. 5
	Olio extravergine di oliva	ml. 5

	<i>Ingredienti</i>	<i>Grammi</i>
--	--------------------	---------------

<i>Pasta</i> <i>con crema</i> <i>di zucchine</i>		
	Pasta di semola	gr. 30
	Zucchine	gr. 80
	Cipolla	q.b.
	Parmigiano	gr. 5
	Olio extravergine di oliva	ml. 5

<i>Risotto</i> <i>Al</i> <i>Parmigiano</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Grammi</i>
	Riso parboiled	gr. 50
	Brodo vegetale	q.b.
	Cipolla	q.b.
	Parmigiano	gr. 15
	Olio extravergine di oliva	ml. 5

<i>Mafalde Corte</i> <i>Ricotta e Pomodori</i>	<i>Ingredienti</i>	<i>Grammi</i>
	Pasta di semola	gr. 50
	Ricotta	gr. 25
	Pomodori pelati passati	gr. 80
	Parmigiano	gr. 5
	Olio extravergine di oliva	ml. 5

Secondi Piatti

	<i>Ingredienti</i>	<i>Grammi</i>
--	---------------------------	----------------------

<i>Polpettine al pomodoro</i>	Vitello magro macinato	gr. 70
	Uovo	gr. 10
	Pane	gr. 15
	Pomodorini passati	gr. 80
	Cipolla e basilico	q.b.
	Olio extravergine di oliva	ml. 5
	Parmigiano	gr. 5

<i>Cotoletta di petto di pollo al forno</i>	Ingredienti	Grammi
	Cotoletta di petto di pollo	gr. 80
	Uova e pangrattato	q.b.
	Limone	1 spicchio

<i>Frittatina con prosciutto al forno</i>	Ingredienti	Grammi
	Uovo	N° 1
	Prosciutto cotto	gr. 20
	Olio extravergine di oliva	ml. 5
	Parmigiano	gr. 5

<i>Hamburger di tacchino</i>	gr. 80
------------------------------	--------

<i>Prosciutto cotto (senza polifosfati)</i>	gr. 50
---	--------

<i>Philadelphia</i>	gr. 50
---------------------	--------

<i>Galbanino</i>	gr. 50
------------------	--------

<i>Fermaggini (senza polifosfati)</i>	gr. 40	
<i>Spinacina di pollo al forno</i>	gr. 80	
<i>Polpettine di petto di pollo al forno</i>	Ingredienti	Grammi
	Petto di pollo macinato	gr. 70
	Uovo	gr. 10
	Pane	gr. 15
	Cipolla e basilico	q.b.
	Olio extravergine di oliva	mL. 5
	Parmigiano	gr. 5
<i>Dadini di petto di pollo in umido</i>	Ingredienti	Grammi
	Petto di pollo(tagliata a dadini)	gr. 80
	Olio extravergine di oliva	mL. 5
	Cipolla e aromi	q.b.
<i>Bocconcini impanati di pollo al forno</i>	Ingredienti	Grammi
	Petto di pollo tagliato a dadini	gr. 80
	Olio extravergine di oliva	ml. 5
	Uova e pangrattato	q.b.
	Ingredienti	Grammi

<i>Bocconcini di vitello Alla Pizzaiola</i>	Vitellina	gr. 80
	Pomodorini passati	gr. 80
	Olio extravergine di oliva	mL. 5
	Cipolla, sedano e carote	q.b.

<i>Bastoncini di filetto di merluzzo al forno</i>	Ingredienti	Grammi
	Bastoncini di merluzzo	gr.100 (N° 4)
	Limone	1 spicchio

Centorni

<i>Zucchine stufate</i>	Ingredienti	Grammi
	Zucchine	gr. 120
	Olio extravergine di oliva	mL. 5
	Cipolla e basilico	q.b.

<i>Lattughino al limone</i>	Ingredienti	Grammi
	Lattughino	gr. 50
	Olio extravergine di oliva	mL. 5
	Limone	1 spicchio

	Ingredienti	Grammi
--	--------------------	---------------

<i>Patate prezzemolate</i>		
	Patate	gr. 120
	Olio extravergine di oliva	mL. 5
	Prezzemolo	q.b.

<i>Carote alla julienne</i>	Ingredienti	Grammi
	Carote tagliate a julienne	gr 50
	Olio extravergine di oliva	mL. 5
<i>Purea di patate</i>	Ingredienti	Grammi
	patate lesse	gr. 120
	latte intero	mL. 30
	burro	gr. 5
	Parmigiano	gr. 5

<i>Stick di Patate al forno</i>	Ingredienti	Grammi
	Patate	gr. 120
	Olio extravergine di oliva	mL. 5
	aromi	q.b.

<i>Mais all'insalata</i>	Ingredienti	Grammi
	Mais	gr. 40
	Limone	1 spicchio
	Olio extravergine di oliva	mL. 5

Pane

<i>Pane formato rosetta</i>	gr. 50
-----------------------------	--------

Acqua

<i>Acqua minerale naturale</i>	Confezione monodose mL. 500
--------------------------------	-----------------------------